



Archon

智能 運動科技



引領創新體育教育新時代
新增 **AI** 強化功能

Archon 幫助學校落實 MVPA60：

■ 提升學生參與度

互動科技讓運動不再枯燥，增加自主鍛煉意願

■ 科學化體育教學

AI 即時進行分析及回饋，幫助教師個性化指導

■ 數據分析報告

節省運動數據追蹤和管理時間

■ 跨學科整合

運動數據可用於數學、科學等課程，促進 STEM 學習

■ 支持 MVPA60 政策

智能系統追蹤學生運動量，輕鬆達成每日目標

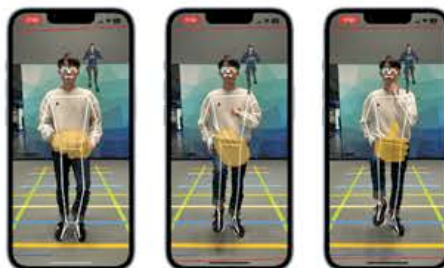
■ 聯合國可持續發展目標 (SDGs)

推動健康生活 (SDG3)、優質教育 (SDG4)、結合傳統文化與智能科技 (SDG11)

解決方案：



1. Archon 智能學校體適能及教育局呈分報告平台



2. 人工智能運動姿勢分析系統



3. 校園跑步挑戰管理系統



4. 智能單車訓練系統



5. 即時心率分析系統



6. Alive 智能運動手環及雲端管理系統

▶▶▶▶▶ 如何幫助學校？

歡迎預約演示！





關於 Archon

成立年份

2017

人工智能技術

AI

創新科技



自2017年成立以來，Archon 一直專注於研發創新智能運動科技，透過人工智能 (AI) 與互動遊戲技術，讓運動變得更有趣、更具互動性。我們的使命是幫助兒童、青少年建立規律運動習慣，推動更健康、積極的生活方式。Archon 智能運動平台已應用於全港超過150間學校。

Archon 獲得業界高度認可，包括：



Smart Living
Partnership Awards 2022
by etnet

2022
智慧生活夥伴大獎



2022香港新星品牌
HONG KONG
EMERGING BRAND

2022
香港新星品牌大獎



2023中小企智創營商大獎
Intelligent and Innovative SME Business Awards 2023

2023
傑出中小企
數碼轉型 / 科技獎



caringcompany 2023/24

Awarded by The Hong Kong Council of Social Service
香港社會服務聯會頒發

2023-24
商界展關懷獎



廣泛應用於：

中小學
體育課程

提升學生
MVPA60
達標率



社福機構
健康計劃

促進長者及
特殊需要人士
體適能



政府及其他
協作項目

學校運動推廣



大型學界
賽事主辦

我們與《中國香港體適能總會》及《香港課外活動主任協會》合作，舉辦多屆聯校智能運動STEM大賽，首屆智能單車大賽，曆年來，吸引數千名學生參與，推動 STEM x 體育的跨學科學習。





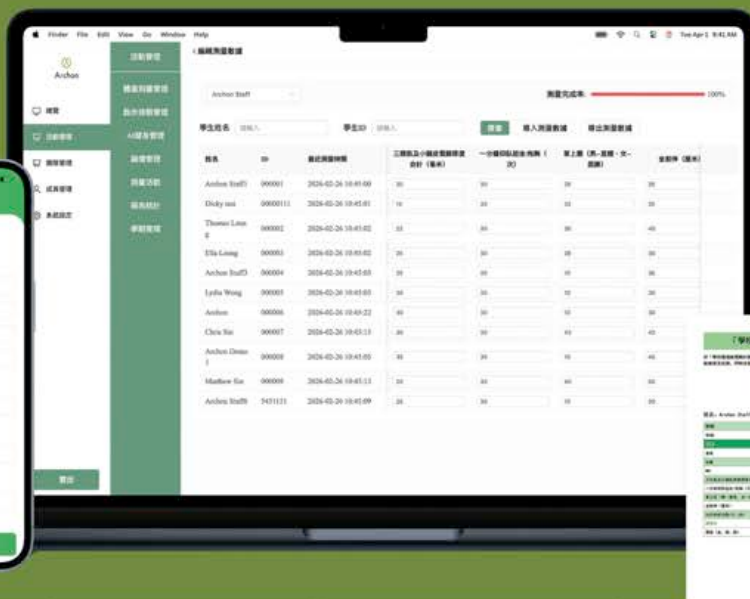
Archon 智能學校體適能 及教育局呈分報告平台

科學化測量 | 自動化分析 | 專業數據管理

鑒於教育局將於2026至2027學年起將體育科立入升中呈分試，Archon開發了全新的應用程式及數據管理平台，支援導入AIBodyFIT和Archonfitplus測量或手動輸入數據，為老師提供更便捷的計分方法。

平台特色

- 設定不同學期的測量活動
- 設定體適能及體育報告
- 應用介面：輸入測量數據
- 後台上載 / 輸入測量數據
- 呈分體適能報告
- 全校體育報告



智能身高體重計

- 採用醫務衛生局最新2020身高體重標準 (2024出版)
- 雙超聲波距離感測器，3秒精確測高
- 鋼化玻璃底座，易於清潔，堅固、耐用
- 航空級鋁合金，可伸縮的結構，存儲簡單

協助學校輕鬆建立系統化的測量活動，並自動化處理數據分析。幫助教師快速掌握學生的生長趨勢，及早發現潛在健康問題。

快速測量
選取預設的
測量活動
迅速開始測量

系統化測量活動
依學號顯示
學生名字
學生順序排列上榜

應用程式及測量操作特色

智慧識別
QR碼自動識別
學生編號
簡化按鍵流程

系統能自動識別
缺席學生記錄數據，
並在下次測量時
顯示提醒，
確保數據完整

支援以**班級、年級、
全校或特定組別**
為單位，定期建立
身高體重測量活動



專業數據管理工具

- 教師後台可隨時查看全校學生身高體重數據
- 自動對照香港醫務衛生署2022年學童生長標準
- 學生數據分佈圖
- 提供學期對比分析報告（如下學期 vs 上學期）
- 便捷報表輸出，支援 Excel / PDF 格式匯出



Archon 智能跳繩平台

數據化訓練 | 趣味競賽

Archon 智能跳繩平台可連接平板或學校電視，顯示多位學生的實時數據設有時間、次數、卡路里及校際或校內跳繩比賽等模式。

競賽系統

- 校內比賽
- 校際競賽
- 即時排名
- 成績追蹤





Archon 智能單車訓練系統

激發運動熱情 × 融合STEM學習

- Archon 智能單車平台設有多個單車比賽模式，結合智能單車應用程式，實時追蹤學生在模擬賽道上的位置
- 鍛鍊兒童及青少年的協調性、耐力和力量，讓他們感受騎單車樂趣之餘，能發展運動技能

創新3D 模擬香港單車館單車訓練 多種競賽模式

- 短程衝刺 (0.5公里)：鍛鍊爆發力與反應速度
- 凱林賽模擬 (1.5公里)：培養戰術思維與節奏掌控
- 耐力挑戰 (7公里公路賽)：提升心肺功能與持久力



即時數據化

- 動態顯示車速、踏頻、距離、卡路里消耗
- 模擬賽道定位系統，增強競賽臨場感
- 個人/班級成績排行榜，激發學生挑戰精神

跨學科STEM學習應用

能源轉換實踐

- 連接發電裝置，將動能轉換為電能
- 理解功率輸出、能量效率等物理概念

數據科學應用

- 分析踏頻與速度關係 (數學函數概念)
- 計算不同阻力下的能量消耗 (生物力學基礎)



新開發 SDG Planet VR 路線

Archon 正在開發一個新的自行車路線庫 SDG 星球，其中包含顯示 SDG 要素的虛擬實境 3D 自行車路線。



SDG 公園路線已準備就緒。



中國虛擬體驗自行車路線，
讓學生體驗歷史建築。



教育場景整合方案

體育課

STEM 專題

舉辦校際虛擬
單車聯賽，
培養團隊精神



取代傳統
繞圈訓練，
提升趣味性
與訓練科學性

全校活動

環保主題日舉辦
「發電單車挑戰賽」

結合物理科
「能量轉換」
單元教學

香港多所學校使用：

- 瑪利曼中學 ■ 太古小學 ■ 聖若瑟小學 ■ 聖公會置富始南小學
- 香港道教聯合會鄧顯紀念中學 ■ 九龍婦女福利會李炳紀念學校

▶▶▶▶▶ 歡迎預約體驗





人工智能影像分析系統 (AI 體適能訓練平台)

Smart Living
Partnership Awards 2022
by etnnet

榮獲2022智慧生活夥伴大獎

中國香港體適能總會
Physical Fitness Association of Hong Kong, China

獲中國香港體適能總會支持



以人工智能運動影像分析技術為核心，專為學校設計，透過即時動作捕捉與姿態評估，幫助學童掌握正確的體適能動作，提升肌力、耐力、協調性及柔軟度，讓訓練更科學、更有趣味，更有效！



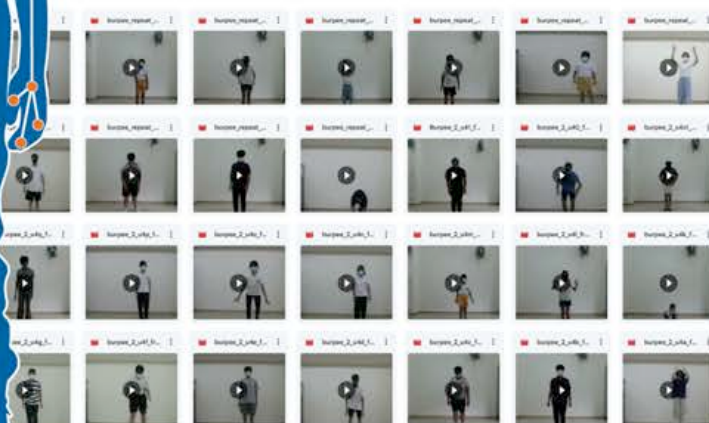
良好



合格



不合格



AI 預測演算法 (Archon 研發)

- LSTM長短期記憶深度學習網路探索人類動作序列骨架數據
- 中國香港體適能總會提供專業意見
- 香港童軍總會黃大仙區派出100個童軍拍攝影片協助訓練模型
- 與理工大學及香港警察學院合作，開發更多動作

Archondrill AI應用程式

- 多種體適能訓練模式：預錄影片，3D 動畫運動挑戰，資深教練運動挑戰，讓學生通過競賽體驗及遊戲中練習體適能運動。

- 程式應用於多間中小學：佛教孔仙洲紀念中學、嘉諾撒聖家學校、佛教志蓮中學。



總覽頁面
查看挑戰獎勵



教程
觀看直播及預錄影片



遊戲頁面
進行運動挑戰



運動庫
各身體部份的運動挑戰



排行榜
查看團隊或個人分數

遊戲頁面－運動挑戰

- 遊戲化介面－3D 動畫教練教授如何做正確動作
- AI 影像分析即時給予評價
- 動作完成可獎勵星星，最多可獲三粒星
- 學校可自由編排動作次序，訓練時間及次數
- 10種體適能訓練動作：
原地跑、原地跳繩、星星跳、爬蟲式側彎腰、相撲下蹲、深蹲提臂、站立提膝碰肘、跳躍雙拍腿、側蹲及俯臥撐跳



運動庫

(AI 體適能訓練平台)

學生可按身體部份分類進行訓練。由資深的中國香港體適能總會教練教授動作。AI 平台實時反饋有趣圖象評價姿勢準確度。



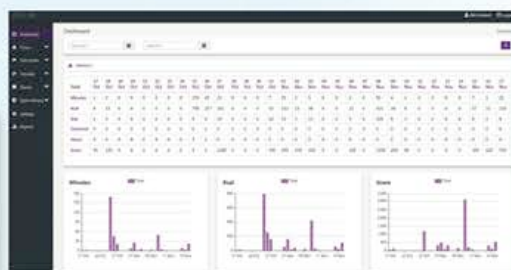
按身體部分
進行訓練

選擇訓練

資深教練介紹動作

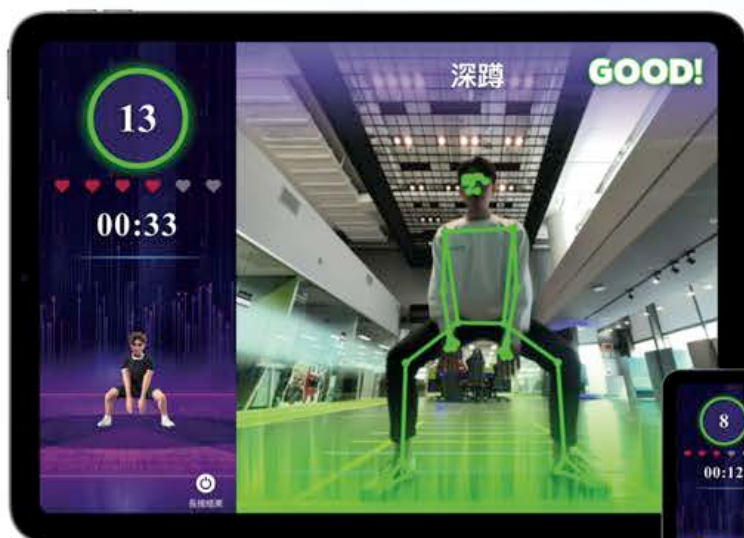
參加者可按反饋姿勢
調整動作準確度

儲集鑽石



查看各項數據

- 儀錶板顯示學生的參與情況。
- 每日和每周的獎勵。
- 獎勵形式為星星、鑽石、獎牌和獎盃。



與中國香港體適能總會合作

全新 AI BodyFit 應用程式

- 按照教育局體適能獎勵計劃設定預備動作及動作要求
- 計算仰臥起坐(抱胸)，俯臥撐(女生膝上)，俯臥撐(男生)下數
- 輔助或加強動作如捲腹，星星跳，原地跳繩，相撲下蹲，仰臥起坐(耳後)等進行訓練
- 設訓練及測試模式(電子證書)
- 論壇分享支援
- 連接體適能程分報表，讓學校簡化數據輸入，整理及編制流程。
- 2026年將推出AI教練，方便老師及同學查詢身體狀況分析及運動建議。





為何適合學校使用？



科學化訓練

AI 分析確保動作標準，
有助訓練學童高質量體適能動作



提升體適能
教學效率

教師可同時監測多位學生動作，
減少個別糾正時間



符合
香港教育需求

適用於學校課程，
課外活動及課後在家訓練



互動激勵系統

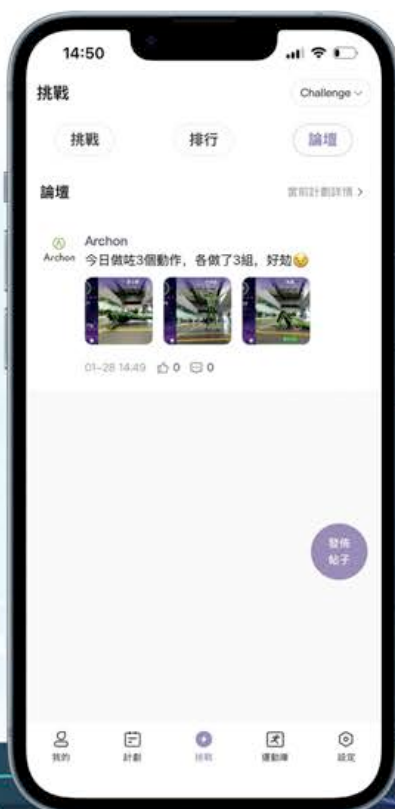
遊戲化設計，
比賽模式增加學生參與度，
讓運動更有趣

日常模式：

- 可設定運動類型
運動目標（多少次）
- 任務時間（週一至週五或其他）
- 按年級和小組分配不同的計劃

挑戰模式：

除了包含日常模式中的資料，
還可以設定電子證書。



分享功能：

用戶可在論壇中分享、評分、
留言（支援文字、表情和圖片）

查看數據：

總覽每個動作分數，
綜合每週/每月數據。



Archon 校園跑步挑戰管理系統

科學化訓練 | 教育局呈分達標 | 激勵學生持續進步

跑步是一項能有效提升心肺功能與耐力的運動，而規律的訓練更是達成目標的關鍵。隨著教育局最新政策要求學校為學生實施6分鐘及9分鐘跑步測驗並納入呈分項目，如何系統化地追蹤與管理學生的訓練成果成為重要課題。

「Archon 跑步挑戰平台」：

- 協助學校輕鬆規劃每週訓練、記錄學生表現並即時分析進步趨勢
- 2026年推出AI教練，方便同學查詢身體狀況分析及運動建議



WELCOME TO ARCHON CHALLENGE

登入電郵

請輸入

密碼

請輸入

登入

忘記密碼?

☐ 我已閱讀《用戶協議》及《私隱條款》

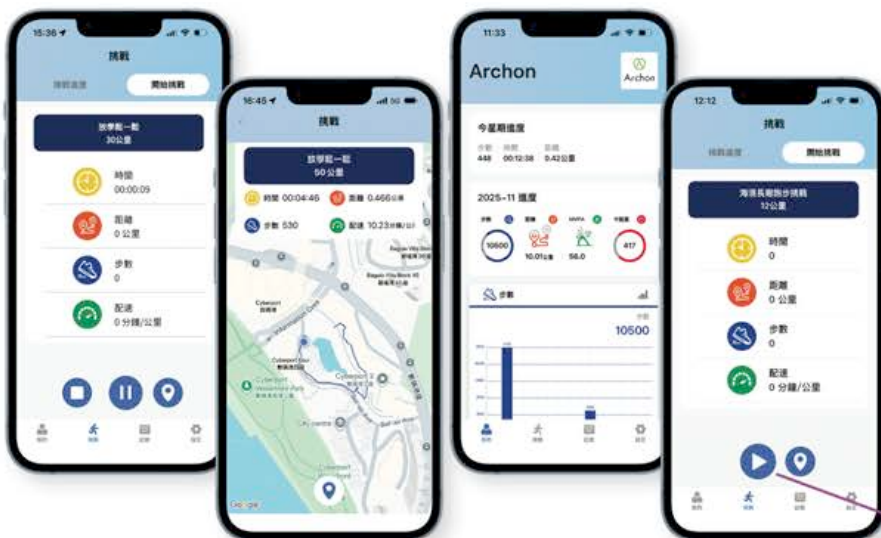


應用程式核心功能簡介



彈性挑戰設定

- 支援年級/班級/校隊/社團自訂短期或長期目標
- 支援個人賽與團體賽模式
- 整體挑戰進度
- 比賽排行榜
- 指定路線距離比賽
- 無限制區域距離比賽
- 6分鐘或9分鐘的跑步比賽
- 輕鬆追蹤跑步數據
- 手機GPS記錄：運動路線及數據，防止作弊
- 報告所有重要跑步數據的詳細資訊



學生 APP 記錄 跑步訓練：

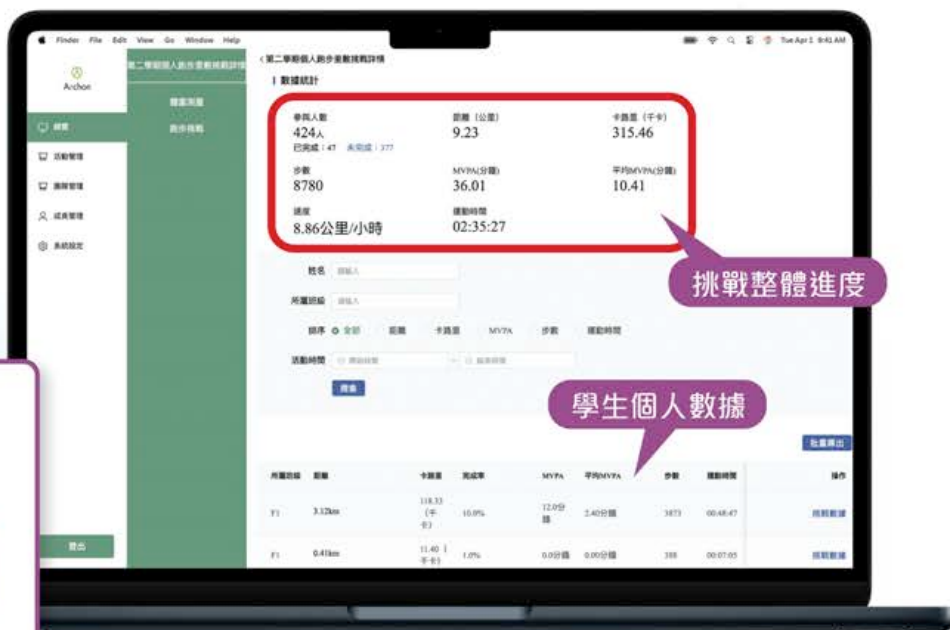
- 追蹤學生每日/每星期紀錄
- 跑步距離 / 平均速度 / GPS 軌跡 / 配速 / 步數 / 中等至劇烈強度活動 MVPA 時間 / 卡路里
- 挑戰排名 / 個人進度對比 / 週月累積里程

快速挑戰"開始"按鈕

內容管理系統

教師後台即時查看：

- 班級數據管理
達成率 / 排行榜 / 班級分析報表 / 異常數據警示
- 個人數據管理
個人進度對比 / 個人訓練報告
- 簡易 Excel
- 上載學生資料



提升學生參與動機



虛擬獎章激勵制度

班級間友誼賽排名



校內留言區，分享跑步經驗，
互相指點，增強校園 MVPA60 氛圍



管理優勢

5 分鐘後台設定
全年級挑戰發布

課後訓練量化管理
減輕紙本記錄負擔

過濾異常 GPS 數據
防作弊

無需添購設備
學生現有手機
即可使用

全校運動數據可視化
優化資源分配

Archon Alive

智能運動手環及雲端管理系統

科學化管理學生運動量，輕鬆達標 MVP A60



Archon Alive 智能手環



數據管理系統

讓學校能：

數據驅動
訓練計劃，
提升運動表現
確保達到
MVPA60 標準

課後生成報告，
無需人手記錄，
減輕教師行政負擔

激勵學生
積極運動，
透過排名系統
提升參與度

家校合作，
家長可透過
App 查看子女
運動狀況，
共同培養健康習慣

Archon Alive 連接應用程式的核心功能

- 追蹤 MVP A60 中度至劇烈強度運動時數
- 監測心率、HRV (心率變異度)、血氧、步數、距離、卡路里消耗
- 朋友挑戰，體能活動遊戲
- 運動模式
- 自動分析學生達標率、活躍時段、運動趨勢
- 數據管理系統 (CMS)
 - 總覽頁面報告每天學生平均步數及參與率
 - 班級 / 年級運動報告：
 - 校內運動排名





Archon 即時心率分析系統智能管理高強度訓練



即時數據
可視化

Archon 雙模智能運動手環

- 可輕鬆連接到安裝在操場的藍芽閘道
- 藍芽5.0快速可靠的傳輸高達2Mbps
- 允許4倍延長設備相距的連接
- 學生的身體活動數據，如心率區時間、運動時間、步數、步行距離、卡路里消耗，即時同步到電視顯示和雲系



- 大屏幕實時顯示全班心率區間、步數、運動時間、距離、卡路里消耗
- 個人/班級報告，輕鬆評估MVPA達標率



Archon ALIVE
智能手環



電視/LED 幕牆



數據分析平台



藍芽5.0
數據收集



即時心率分析系統

雲端系統



WiFi 路由器



典型應用場景

1. 體育課應用

- 熱身時監測心率爬升狀況
- 運動期間確保學生維持有效訓練區間
- 避免過度疲勞或運動不足
- 緩和階段追蹤心率恢復速率

2. 課後訓練

- 校隊可量化訓練強度與效果
- 生成報表比較進步幅度

3. 全校活動

- 運動會即時數據投屏增加參與感
- 設立班際運動挑戰賽

應用於

東華三院蔡榮昇小學
九龍婦女福利會李炳紀念學校

救世軍田家炳小學
佛教志蓮中學

Archon 運動機械人及運動科學課程

創新科技教育 | 多元化學習體驗

利用 Tobot 助學機械人 Mini/Max 或 Temi，即時傳輸教育材料到學生定製的螢幕，包括視頻、文本、測驗和網站。適合進行小班互動教學，例如跳舞班、地圖創建、迷宮挑戰和學校導覽，為學生提供多元化的運動科學體驗。



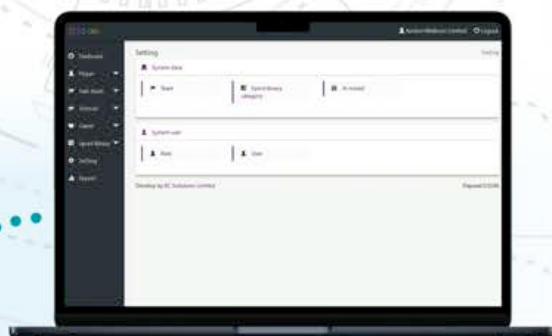
- 配合 Archon ALIVE 在體育課或整天收集學生的運動數據數據可以通過藍牙開道上傳到 iPad 或其他流動裝置，再上傳到雲系統。



藍芽 IoT 開道
數據採集



WiFi 路由器



- 網頁介面，學生運動數據內容管理系統機械人路線和地圖機械人聊天內容。

雲系統



- 機械人通過藍芽連接學生的手環來識別學生。



- 機械人可即時傳送為每個學生設定的教材到屏幕例如視頻、故事導讀、智力遊戲及網站連結等等。
- 機械人可顯示過去幾週的學生運動數據和掛名。
- 機械人可連接 2.4G/5G WiFi、4G 流動網絡。

注入 Archon 智能運動科技的創新體育活動， 為參與者帶來不一樣的體驗與啟發



Archon 主辦
[聯校智能運動 STEM 大賽] 共四屆



康文署學校體育推廣計劃
[我智 FIT/動起來] 共五屆



康文署
[全民運動日 2025]
智能單車比賽活動平台供應商



賽馬會
[耆跡再現健體行動] 2023



香港數碼港 X 警務處港島總區
[科技跨世代・技能解鎖大挑戰]



聖雅各福群會
[八達通創科運動計劃 2023-2024]

聯絡我們

✉ info@archon.com.hk

售後服務

☎ +852 3525 0546 📞 +852 6198 2871

銷售及市場推廣

☎ +852 3525 1582 📞 +852 6930 2725

🌐 www.archonaisports.com

f [archon.fitness](https://www.facebook.com/archon.fitness)

📷 [archonfitness](https://www.instagram.com/archonfitness)

 Archon